

～あたたかなまなざし いつもここに～

かもめだより

2026. 6月号



園庭の木々の実をついばむ小鳥、花の蜜を吸うミツバチ、枯草の下にはダンゴムシや幼虫、ピオトープのめだかやおたまじゃくし等、園庭にはたくさんの生き物や植物。見つけると嬉しそうに「見て！見つけたよ」と保育者や友だちに見せにきたり、「これ、いい匂いするよ」とミントの匂いを嗅いでみたり、時には、赤く熟れた苺やグミの実を見つけて味見？をしながら、五感をたっぷり使って戸外遊びを存分に楽しんでいる子どもたちです。6月は戸外遊びなど身体を動かして遊んだり、いろいろな素材を使い、手先や指先を使う遊びの環境を整え、手先の器用性、巧緻性を促す遊びを工夫していきたいと思ひます。また、雨や雨あがりの散歩を楽しみながら、子どもの発見や好奇心に心を寄せ、共に楽しんでいきたいと思ひます。この時期、気温や湿度が高くなり、食中毒の発生しやすい時期に入ります。食べ物等の衛生面に十分に気をつけて、健康に過ごせるように留意しましょう。

6月の予定

1日	月	身体計測（3歳以上児）
2日	火	保育参加①（3歳以上児） 身体計測（さくら組）
3日	水	ゆめぼけっと～保健師さん来園～ 保育参加② 身体計測（つぼみ組）
4日	木	保育参加③
5日	金	園開放日“キッズいちごルーム”
8日	月	保育参加④
9日	火	保育参加⑤
10日	水	保育参加⑥
12日	金	保育参加⑦ *集金請求書渡し
16日	火	避難訓練
17日	水	保育参加⑧
18日	木	バースデーランチ（3歳以上児） 栗崎伝承踊り保存会の方々（すみれ組）
19日	金	園開放日“キッズいちごルーム” ～食事体験～
22日	月	放課後参加（児童クラブ）～7/1 *集金引き落とし日
23日	火	体育教室（4、5歳児） 薬剤師さんによる飲料水検査
25日	木	歯科健診（全園児）
26日	金	手作り弁当（さくら組～3歳以上児） 親子ふれあいデー（さくら組）

☆ 布団返し：6月12日（金）、26日（金）
☆ ズック、サンダル洗濯日：6月26日（金）

保育参加について

日時：6月2日（火）・3日（水）・4日（木）・8日（月）
9日（火）・10日（水）・12日（金）・17日（水）
午前9時00～午後12時20分頃
（懇談会は13時30分頃終了予定）
※子どもたちが友だちや保育者と共に過ごす園生活を、ゆっくり体験して頂き、子どもの姿を通して、子どものモノの見方、考え方、遊び方、関わり方等を見て、子ども理解につなげて頂きたいと思ひます。
※懇談会では、日常の様子をビデオでご覧いただけます。

手作り時計を展示します（すみれ組）

日時：6月4日（木）～8日（月）
午前10時～午後8時（最終日は午後4時まで）
場所：石川県庁19階展望ロビー
※時の記念日に合わせて、石川県時計貴金属眼鏡商共同組合主催の「ときめき時計展」にすみれ組の子どもたちの作った手作り時計が、県庁にて展示されます。是非、見に行ってください

歯科健診について

日時：6月25日（木）午前9時30分～
※隅山先生による歯科健診です。ご予約下さい。
（当日お休みの場合は、直接、すみやま歯科クリニックに行き健診を受けて頂きます。）



親子ふれあいデーについて（さくら組）

日時：6月26日（金）午前9時30分～午後12時00分頃
※普段の生活の様子をビデオでご覧頂いたり、園庭や園周辺の散歩、わらべ歌遊び等で遊んだりして過ごします。
※詳細は別紙にてお知らせします。

生活の窓

◇6月は虫歯予防週間・・・



は食べ方で防ぐ！？

「甘いものを食べると虫歯になる」とよく言われますが、実は、問題なのは「食べ方です」。食べ方を見直して、虫歯予防をしましょう。

こんな食べ方が虫歯のもとに

だらだら食べる

遊びながらおやつを食べたり、食後に歯磨きをしなかったりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。あめやキャラメルなど、長い間口の中に入れたままになるお菓子も要注意です。

やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中をきれいにし歯を守る働きがありますが、やわらかいものはそれほど噛まないで、唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。

虫歯を防ぐ食べ方に変えよう！

おやつ時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、その後しっかり歯を磨けば安心です。



よくかんで食べる

よく噛むと、唾液がよく出ます。「よく噛んでと言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、噛みごたえのある食材を様子を見ながら取り入れましょう。



歯磨きの仕上げ磨きのポイントはここ！！

（小児歯科 保健検討委員会より）

歯磨き開始のタイミングは「上の前歯が生えてきたら」です。でも、いきなり大人同様に磨こうとしても子どもは嫌がります。成長段階に応じてポイントをご紹介します。

☆生え始め（歯磨きに慣れる）

朝、晩といった考え方ではなく、食事後の機嫌のいい時に。ガーゼや綿棒で拭き、これに慣れたら歯ブラシで軽く、細かく磨いてあげましょう。

☆生えそろう頃（きれいに磨くことを意識して）

まだまだ軽い力で磨いてあげましょう。ひどく嫌がる時は、絵本などを使って歯磨きの大切さを教えてあげましょう。

☆ひとりで磨けるようになったら

一人で磨けるようになって、奥歯の磨き残しがあります。小学校低学年までは、仕上げ磨きをしてあげましょう。

子育て・子育てコラム

～親子で雨の散策を楽しんで～

春の親子バス遠足「森のこどもえん」では、親子で森探検を楽しみたい！と計画して、子どもたちもバスに乗ることをとても楽しみにしていました。でも、天気予報ではかなりの降雨量予報があり、そこで前日にインストラクターのきいさん、あっちゃんとともに「作戦会議」を行いました。その中で、先生たちからは「子どもたちは「雨の散歩をしたい！」と言っています」という言葉があり、迷うことなく「親子で園周辺の雨の散策」に決定しました。普段から子どもたちは、雨の日でも園庭に出て、雨ならではの自然や遊びを楽しんでいます。子どもたちにとって、雨も魅力いっぱい自然の一つなのです。まして今回は、大好きなお父さんやお母さんと一緒。子どもたちは、親子で雨の散策ができることを心から楽しみにしていたのだと思います。

当日は町会会館に集合し、まずは、いつもと違う状況に少し緊張したり気持ちが高ぶったりしている子どもたちの心をほぐすために、親子でのふれあい遊びやクイズなどのアイスブレイクを行いました。じゃんけんをしたり、歌に合わせて手を合わせたりする中で、子どもたちはもちろん、お家の方々の嬉しそうなお顔もたくさん見られました。簡単にできるふれあい遊びだったので、ぜひご家庭でも楽しんでいただけたらと思います。

その後は、いよいよ、雨の中の散策へ。かっぱに当たる雨の音、葉っぱにきらきらと光る雨粒、時折聞こえる鳥のさえずり...

◇駐車場内では子どもは遊ばせないで！

送迎時に、車の乗り降りしている子どもたちや、歩いている子どもたちが、車の陰になり見えない場合があります。駐車場内は、徐行で安全運転をお願いします。また、駐車場で、お子さんを遊ばせないようにしましょう。運転者側歩行者側、双方で気をつけましょう。

～7月の主な行事予定～

- 7/1（水）：身体計測（3歳以上児）
- 7/2（木）：身体計測（さくら組）
- 7/3（金）：身体計測（つぼみ組）
- 7/7（火）：七夕の集い、バースデーランチ（3歳以上児）
- 7/11（土）：夏祭り（2歳児～3歳以上児）
- 7/16（木）：夏山体験（4、5歳児）
- 7/21（火）：五郎島町会サロン交流会（すみれ組）
- 7/23（木）：トーンチャイムコンサート（3歳以上児）
- 7/29（水）：避難訓練

そんな自然の音や景色を感じながら、子どもたちは全身で、そして夢中になって雨を楽しむ姿、自然と無邪気に向き合う姿がたくさん見られました。普段から親しんでいる園庭や園周辺の自然であっても、自然に精通したインストラクターの方々の体験計画によって、私たち保育者にとっても新たな発見や出会いがあり、貴重な体験となりました。保護者の方も童心に帰って水たまりに入ったりしながら、一緒に雨の世界を味わってくださいました。中には驚かれたり、戸惑いを感じられたりした方もいらっしゃったかもしれませんが、一歩踏み出したことで見えてきた子どもの世界、子どもの内に潜む豊かな感性に、私たち大人もたくさんの気づきや学びを得ることができたように感じています。のびのびと散策する子ども主体の時間、幼児期の子ども時代だからこそ大切にしたいと思ひています。（このあとも「夏・秋・冬の森のこども園」と積み重ねての計画をしています）

たくさんの感想も寄せていただき、ありがとうございました。中には「来年も雨でもいいですよ」という声もあり、子どもたちとともに過ごしたこの特別な一日が、皆さまの心にも残る時間となったことを嬉しく思ひています。

